

Stadien der Herzinsuffizienz

Einteilung nach ACC und AHA (2002/2005)

Stadium	Faktoren	Mögliche Merkmale
A	<ul style="list-style-type: none"> • Risikokonstellation für die Entwicklung einer Herzinsuffizienz • Myokard, Klappen und Perikard strukturell und funktionell unauffällig • Keine Symptome oder Zeichen der Herzinsuffizienz 	<ul style="list-style-type: none"> • Bluthochdruck, KHK • Diabetes mellitus, rheumatisches Fieber • kardiotoxische Substanzen in der Vorgeschichte • familiäre Kardiomyopathie bekannt
B	<ul style="list-style-type: none"> • Strukturelle Herzerkrankung oder Pumpfunktionsstörung nachweisbar • Keine Symptome oder Zeichen der Herzinsuffizienz 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypertrophie, Dilatation oder Hypokontraktilität des linken Ventrikels • Vitium, Infarkt Narbe
C	<ul style="list-style-type: none"> • Nachgewiesene Pumpfunktionsstörung • Aktuelle oder vorausgegangene Herzinsuffizienz 	<ul style="list-style-type: none"> • Belastungsdyspnoe bei linksventrikulärer Dysfunktion • beschwerdefreier Patient nach erfolgreicher Herzinsuffizienztherapie
D	<ul style="list-style-type: none"> • Terminale Herzinsuffizienz 	<ul style="list-style-type: none"> • Dauerhospitalisierte Herzinsuffizienzpatienten • ambulante Patienten mit mechanischen Herzunterstützungssystemen • palliativ therapierte präfinale Patienten

Quelle: Dtsch Med Wochenschr 127, 2002, 1083

Grafik: js nach ÄRZTE ZEITUNG

Die Zuordnung der Patienten erfolgt auf der Basis körperlicher Untersuchungen sowie der Erkenntnisse in der Anamnese. Ergänzend werden Befunde des EKGs sowie der Auswurfdruckmessung hinzugezogen.

(ältere) Stadieneinteilung nach NYHA

Stadium I	Eine ganz leichte Einschränkung der Herzleistung, bei der erst bei deutlicher Anstrengung Symptome auftreten, wird als Stadium I nach NYHA bezeichnet. Sie beeinträchtigt den Betroffenen normalerweise kaum und kann eigentlich nur mit bestimmten Diagnose-Geräten festgestellt werden.
Stadium II	Im Stadium II machen sich Beschwerden wie Herzrasen, Schwächegefühl oder Atemnot schon bei mittlerer normaler, alltäglicher Belastung bemerkbar. Dazu gehört zum Beispiel das Treppensteigen über ein bis zwei Stockwerke oder (für den Gartenliebhaber) auch das Umgraben eines kleineren Beetes.
Stadium III	Wenn jemand unter einer Herzleistungsschwäche im Stadium III nach NYHA leidet, hat er diese Symptome schon bei sehr leichten Belastungen , zum Beispiel, wenn er nur von einem Stuhl aufsteht.
Stadium IV	Stadium IV schließlich ist dadurch gekennzeichnet, dass die Beschwerden sogar in Ruhe auftreten, also wenn der Patient im Bett liegt oder in einem Sessel sitzt.

