

**Erkältungserkrankungen in
Konstitution, Disposition und Diathese**

Chronische Nebenhöhlenentzündung

Peter Germann

- Rp.** Odermennig Kautabletten (Jura) CL
(Pil. Agrimoniae)
- über 10 Tage des Morgens nüchtern 10 Tbl. in der
Bettwärme kauen
- Der Odermennig ist das Purgiermittel sämtlicher
Schleimhäute (Humoralpathologie).

- Rp.** IST- Complex sine (Klösterl Apotheke) Glob. 20.0
- + Beispiel APV D6
- + Beispiel Kieferostitis Nosode D6
- 3 x 15 Glob. tgl.
- Klösterl Apotheke, Waltherstr. 32a, 80337 München

- Rp.** Itires spag. (Pekana) 100.0
- 3 x 20 Tr. tgl.
- toxisch belastete Lymphe
- u.a. Scrophularia O (Braunwurz)

An Darmsanierung denken (Schleimhaut, Keimblatt)

- Rp.** Myrrhinil Intest (Repha) CC
- 3 x 3 Tbl. nach dem Essen
- Myrrhe, Kamille, Kaffeekohle

- Rp.** Birkenkohle comp. (Weleda) L
- 3 - 5 x 1 Kps. tgl. + reichlich Flüssigkeit
- Carbo Betulae, Chamomilla rec. rad. O, Antimonit D2
(Stipnit, Grauspießglanz: Schleimhäute, HNO)

Bei Entgiftung und Ausleitung immer an die Leber denken

- Rp.** RD 20 Heparchol (Reichel Dittes) C
- 3 x 1 Tbl. tgl.
- Mariendistel, Gelbwurz, Kümmelöl

Erkältungskrankheiten in Konstitution, Disposition, Diathese

Erkältungskrankheiten und ätherische Öle

Peter Germann

Kupieren einer Erkältung

Wenn früh genug der Anfang (Übergang in die Diathese) erkannt wird, sollte auf ein Stückchen Zucker oder Brot

1 Tropfen Bergbohnenkrautöl (*Satureja montana*) geben und im Mund zergehen lassen (Pferdekur!)

Rp. Berbohnenkraut bio. (L'Arôme) 5.0
(L'Arôme 0721 / 357521)

Nasensalbe bei Schnupfen

Rp. Sheabutter (*Butyrospermum parkii*) 10.0
Calendulamazerat 10.0
verschmerlzen +
Lavendula off. (Lavendel) II gtt.
Styrax tonk. (*Styrax siam*) II gtt.
Origanum maj. (Oregano) I gtt.
- in die Nase reiben.

Sheabutter: butterartiges, weißes Fett aus Nuss (Afrika)

Lavendel: antibakteriell, zellregenerierend

Styrax : antiseptisch, zellregenerierend

Oregano: antibakteriell, spasmolytisch

Rp. Ölige Rebtropfen (Jura) 10.0
(Guttae vitis oleos. Rosat. „H“)
+ Thymus ct. Thymol (Thymian thymol) II gtt.
+ Lavendula off. (Lavendel.) V gtt.
+ Cajeput (*Melaleuca leucadendra*) II gtt.
Mds. vor den + in den Gehörgang reiben + auf den Mastoid,
auf einen Wattebausch u. in den Gehörgang geben

Rebwasser + Olivenöl: Ohrenscherzen, Mittelohrentzündung

Thymian thymol: stark antiinfektiös, bes. HNO

Lavendel: antibakteriell, schmerzlindernd

Cajeput: antiinfektiös, expektortiv

**Erkältungskrankheiten in
Konstitution, Disposition und Diathese**
Peter Germann

Trockene Schleimhäute, Heiserkeit...

Rp. Foeniculi sem. (Fenchel) 25.0
Verbasci flos. (Königskerze) 25.0
M.f.spec.
D.S. 2 TI. auf 1 Tasse Aufguss, 10 Min. ziehen lassen
3 x 1 Tasse tgl.

Fenchel: Katarrhe der oberen Luftwege
Königskerze: Katarrhe der oberen Luftwege

Rp. Arum Nasentropfen S (Nestmann) 10.0
- 3 - 4 x tgl. je 1 Sprühstoß pro Nasenloch
- Hemmung der Nasenaustrocknung, Regeneration...

Arum triphyllum D2 (Aronstab): trockener, wunder Rachen,
Räuspern Arsenicum album D10 (Arsen): verstopfte Nase, Spasmus d.
Atemwege
Argentum metallicum D 10 (Silber): Räuspern, Stimmverlust, Rauheit
Zingiber D4 (Ingwer): Nase verstopft, trocken

Fieberhafte Erkältung

Rp. Tiliae flos. (Lindeblüten) 30.0
Sambuci flos. (Holunderblüten) 30.0
Spiraeae flos. (Mädesüßblüten) 25.0
Thymi hb. (Thymiankraut) 15.0
M.f.spec.
D.S. 2 TI. auf 1 Tasse Aufguss, 10 Min. ziehen lassen
3 Tassen tgl.

Lindenblüten : schweißtreibend
Holunderblüten: schweißtreibend, Erkältungskrankheiten
Mädesüßblüten: Erkältungskrankheiten
Thymian: gegen Erreger, Husten, Erkältungssymptome

Rp. Eupatorii hb. (Wasserdost) 50.0
- 2 TI. auf 1 Tasse Aufguss, 10 Min. ziehen, abkühlen, trinken
- 2 TI. auf 1 Tasse Mazeration, 6 Std. ziehen lassen, trinken
- macht Fieber erträglich, ev.+ Honig (Bitterstoffdroge)

Bei **Bronchialgeschehen** auch an Pulmonest und Bronchialtee Nestmann denken.

Erkältungskrankheiten in Konstitution, Disposition und Diathese

Virusinfektionen

Peter Germann

80% aller Infekte der oberen Luftwege sind viral.

Die Gabe eines Antibiotikum ist damit nicht nachvollziehbar, auch mit der Argumentation, dass sich somit keine bakteriellen Mikroorganismen aufpfropfen sollen.

Nachfolgend werden Gruppen von Inhaltsstoffen mit besonders vielen **virusaktiven Vertretern** genannt und als **Beispiel eine Pflanze**:

Gerbstoffe	- Melisse (Melissa off.)
Saponine	- Gänseblümchen (Bellis perennis)
Flavonoide	- Birke (Betulum)
Alkaloide	- Chinarinde (China) (Rp.), eventl. in Tiefpotenz
Iridoidglycoside	- Ehrenpreis (Veronica off.)
ätherische Öle	- Eukalyptus (Eucalyptus glob. + ssp.)
Polysaccharide	- Roter Sonnenhut (Echinacea purp.)
sonstige Stoffe, z. B.	- Johanniskraut (Hypericum perf.)
Hypericin	

Von der Kommission E bestätigt:

Nelke (Geum urb.)	- antiviral
Melisse (Melissa off.)	- antiviral, bes. Herpes-, Mumps- u. Inflenzaviren
Kardamom (Elettaria cardamomum)	- virustatisch
Sonnenhut (Echinacea)	- virustatisch, bes. Herpes- und Inflenzaviren
Salbei (Salvia off.)	- deutlich virustatisch

Virale Infekte im Mund- und Rachenraum

Rp.	Salviae tinct. (Salbei)	25.0
	Chamomillae tinct. (Kamille)	15.0
	Thymi tinct. (Thymian)	10.0

Mds

- 3 -5 x tgl. auf ½ Glas Wasser 20 - 40 Tr., gurgeln + spülen
- 3 x tgl. 20 - 25 Tr. zur Einnahme

Salbei	- massiv virustatisch, desinfizierend
Kamille	- wundheilend, zellregenerierend
Thymian	- stark antivirulent (siehe Forschung FORUM Essenzia, München)