

Alkoholismus-Diagnose

Aufgrund aktueller Prüfungsrelevanz benennen wir euch hier die Kriterien, nach denen die Diagnose „Alkoholismus“ gestellt werden kann.

Die **ICD-10 der WHO** definiert 6 Kriterien, von denen mindestens 3 erfüllt sein müssen, um die Diagnose „Alkoholismus“ stellen zu können:

1. Starker Wunsch oder Zwang, Alkohol zu trinken
2. Kontrollverlust in Bezug auf die Menge, den Beginn oder das Ende des Konsums
3. körperliche Entzugserscheinungen bei Konsumstopp oder Konsumreduktion
4. Toleranzentwicklung
5. Vernachlässigung anderer Tätigkeiten, um stattdessen zu konsumieren, Alkohol zu beschaffen, oder sich vom Konsum zu erholen
6. Trotz nachgewiesener körperlicher Spätfolgen weiterer Alkohol-Konsum

Als Screening-Instrument für den Allgemeinarzt bewährte sich das sogenannte **CAGE-Interview**. Mindestens zwei „Ja“ auf die folgenden Fragen weisen auf eine Alkoholabhängigkeit hin.

- C = Cut down: „Haben Sie (erfolglos) versucht, Ihren Alkoholkonsum einzuschränken?“
- A = Annoyed: „Haben andere Personen Ihr Trinkverhalten kritisiert und Sie damit verärgert?“
- G = Guilty: „Hatten Sie schon Schuldgefühle wegen Ihres Alkoholkonsums?“
- E = Eye Opener: „Haben Sie jemals schon gleich nach dem Aufstehen getrunken, um 'in die Gänge zu kommen' oder sich zu beruhigen?“

