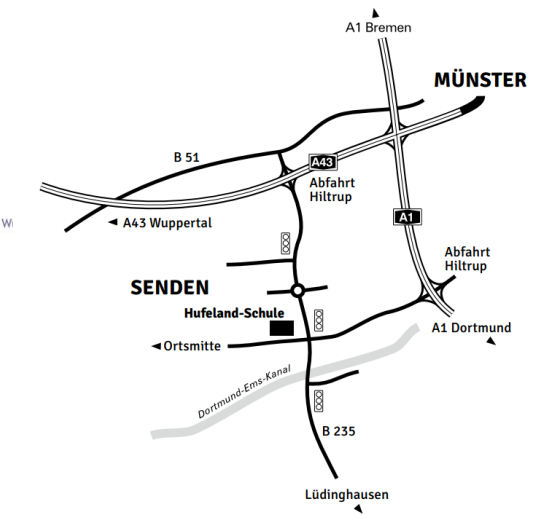


# Fasten – Auszeit mit Gewinn



Weitere Infos unter [www.hufelandschule.de](http://www.hufelandschule.de) oder bei [www.facebook.com/hufelandschule](https://www.facebook.com/hufelandschule)



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Fasten – Auszeit mit Gewinn an und erteile die entsprechende Einzugsermächtigung

.....

Name ..... Vorname ..... e-mail-Adresse .....

Strasse ..... PLZ ..... Wohnort .....

IBAN ..... BIC .....

Datum ..... Unterschrift .....

Hufeland-Schule Senden  
Sekretariat  
Wilhelm-Haverkamp-Str. 21  
48308 Senden

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

# Fasten – Auszeit mit Gewinn

Das Fasten hat eine sehr alte Tradition als ganzheitliches Naturheilverfahren und wird als der königliche Heilungsweg bezeichnet. Das Fasten betrifft stets den ganzen Menschen in seiner Körper-Seele-Geist-Einheit.

Fasten meint den freiwilligen Verzicht auf die Aufnahme von fester Nahrung und das Weglassen von Genussgiften wie z.B. Alkohol und Kaffee für eine begrenzte Zeit. Der Nahrungsverzicht aktiviert sinnvolle Entgiftungs-, Heilungs- und Regenerationsprozesse, gleich welche Fastenmethode gewählt wird, ob nach Dr. Otto Buchinger, F.X. Mayer, Hildegard von Bingen oder das Intervallfasten.

Viele komplexe Erkrankungen lassen sich mit einer Fastentherapie effektiv behandeln wie u.a. das metabolisches Syndrom, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreis oder das Burnout-Syndrom. Auch in der Prophylaxe zeigt das „Heilfasten“ großes Potenzial.

In diesem Seminar werden verschiedene Fastenformen vorgestellt und in ihrer Durchführung beschrieben. Der Fastenstoffwechsel, Indikationen und Kontraindikationen werden Inhalte sein. Hilfreiche Maßnahmen aus der Praxis werden aufgezeigt, damit die Seminarteilnehmer ihre Patienten bei einer ambulanten Fastentherapie begleiten können.

**Termin**  
So. 18.02.2018

**Uhrzeit**  
10:00-15:00 Uhr

**Teilnehmerbeitrag**  
65,00 € /  
55,00 € für BDH-Mitglieder und Hufeland-SchülerInnen



Referentin: Dipl. oec.troph.  
HP Dagmar Wolf

## Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt über den anhängenden Anmeldezettel oder bequem online über unsere Website [www.hufelandschule.de](http://www.hufelandschule.de).

Die Anmeldung wird verbindlich durch die Erteilung der Einzugsermächtigung. Der Einzug erfolgt eine Woche vor Seminarbeginn. Stornierungen oder Ummeldungen sind nur schriftlich möglich. Bei Abmeldungen innerhalb einer Woche vor Beginn fallen 50% der Gebühren an, falls keine Ersatzperson benannt werden kann. Die Hufeland-Schule behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl oder aus anderen dringenden Gründen, die von ihr ausgeschriebenen Veranstaltungen abzusagen. In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnehmerbeträge ohne Abzug erstattet. Ein weitergehender Anspruch ist ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Dozentenaustausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Die Teilnehmer sind einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung und für spätere Informationen EDV-mäßig be- und verarbeitet werden. Alle Daten werden vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergegeben oder zu deren Nutzung zur Verfügung gestellt. Es gelten die AGB der Hufeland-Schule Senden.